BAROMÈTRE

PARISWORKPLACE

Les salariés jugent leurs bureaux

LA FRENCH TOUCH

Comment les expatriés jugent Paris



SFL

ifop

Paris - Île de France Capitale Économique

8 enseignements clés

1. **Économie diversifiée et résiliente,** rayonnement international, capacité à attirer les talents et richesse de l'écosystème urbain. Paris conjugue des atouts que peu de métropoles réunissent avec la même intensité.
2. **Paris bénéficie à la fois** d'une très forte connexion aux autres métropoles européennes et de la puissance économique de l'Île-de-France, première région de l'Union européenne en PIB.
3. **Culture, restaurants, commerces,** transports, vie de quartier : la ville reste intensément vivante après le travail et compose un écosystème où vie professionnelle et vie personnelle s'inscrivent dans une même continuité.
4. **Cette qualité de vie** constitue l'une des grandes forces du modèle parisien. Les expatriés lui attribuent une note de 6,8/10, contre 6,2/10 pour les Franciliens, et 58 % estiment que Paris leur offre un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle que leur pays d'origine.
5. **La beauté de Paris** et son patrimoine participent directement à son attractivité. « Belle » est le premier mot auquel les expatriés associent la capitale (40 %, contre 29 % des Franciliens) ; ils plébiscitent également les quartiers centraux, mixtes et patrimoniaux.
6. **Déjeuner à l'extérieur,** relations qui dépassent le seul cadre professionnel, RTT et… goût de la confrontation d'idées : la "French Touch" se retrouve jusque dans la manière de travailler.
7. **Cette expérience parisienne** joue aussi un rôle puissant d'intégration. 56 % des expatriés considèrent leur bureau autant comme un lieu de vie que comme un lieu de travail, 60 % trouvent facile d'y nouer des liens et 81 % déclarent s'être facilement habitués à la culture de travail française.
8. **Les expatriés deviennent ainsi** les meilleurs ambassadeurs de Paris. 82 % sont fiers d'y travailler et ils évaluent à 7,2/10 la probabilité de recommander à un proche de venir travailler à Paris.

MÉTHO-DOLOGIE

MÉTHODOLOGIE

127
EXPATRIÉS
travaillant en Île-de-France

1 251
SALARIÉS FRANCILIENS
(Paris & première couronne)

Représentatifs des salariés franciliens, travaillant dans un bureau, **entreprises de plus de 10 salariés**

Méthode des **quotas** (Ifop)

Cette nouvelle lecture a été rendue possible grâce au partenariat avec Paris Île-de-France Capitale Économique, dont le réseau international a permis d'aller interroger ceux qui ont choisi Paris et de confronter leur regard à celui des Franciliens.

L'Île-de-France, une championne de l'attractivité économique

1RE RÉGION
DE L'UNION EUROPÉENNE EN PIB :
866 Md€, soit 30 % du PIB français (Insee)

4E DESTINATION MONDIALE
POUR LES INVESTISSEMENTS DIRECTS ÉTRANGERS
et près de 30 % des investissements internationaux réalisés en France en 2025 (Baromètre EY de l'Attractivité de la France, 2026)

1RE RÉGION D'EUROPE,
3e mondiale pour la concentration de sièges du Fortune Global 500

136 000 CHERCHEURS
et près de 40 % des chercheurs et des dépenses de R&D de France (ministère de la Recherche)

1ER PÔLE
SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE L'UE,
12e mondial (OMPI/WIPO, 2025) ;
1er écosystème tech de l'UE,
8e mondial (Dealroom, 2026)

6,9 MILLIONS D'EMPLOIS
et 34 % des cadres français (Insee)

DES BUREAUX DEUX FOIS MOINS COÛTEUX
QU'À LONDRES :
122 €/m² contre 290 €/m² par an (Savills, 2025)

PARIS LA DÉFENSE :
1er quartier d'affaires d'Europe (EY-ULI)

49,1 MILLIONS DE VISITEURS
en 2025, 23,6 Md€ de consommation touristique, dont 66 % générés par les visiteurs internationaux (Choose Paris Region)

CHAPITRE 1

PARIS

Promesse tenue

Outre l'opportunité professionnelle, ***la qualité de vie et la vie culturelle*** *comptent parmi les principaux critères dans la décision de venir travailler à Paris.*

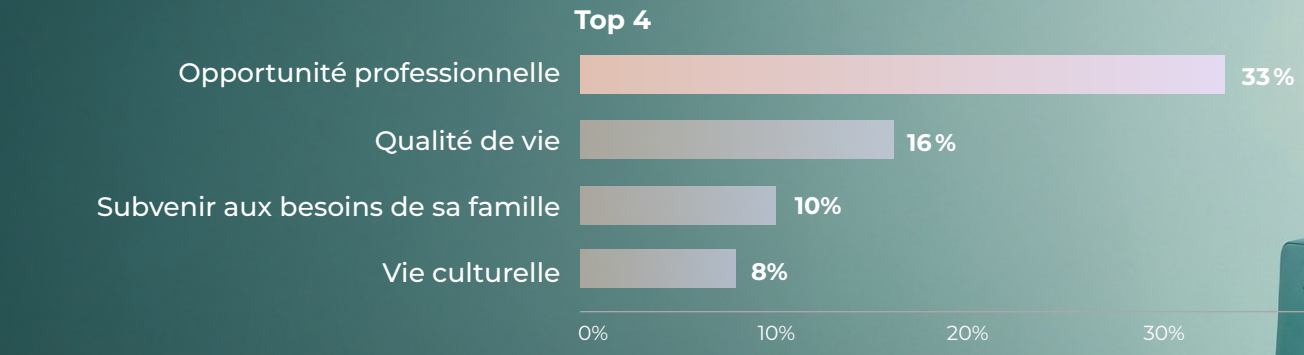
Qualité de vie, vie culturelle, équilibre vie pro-vie perso, sécurité : *sur tous ces aspects, les expatriés portent un regard plus positif sur Paris que les Franciliens eux-mêmes.*

PARIS TIENT SES PROMESSES

Près de 7 expatriés sur 10 recommanderaient à un proche de venir travailler à Paris.

CHAPITRE 1 **PARIS, PROMESSE TENUE**

Le critère de choix ayant le plus contribué à venir travailler en Île-de-France ou à Paris





Note globale de qualité de vie à Paris

Notation sur 10

EXPATS

6,8

< 5 ans *	5 ans et + *
7,1	6,6

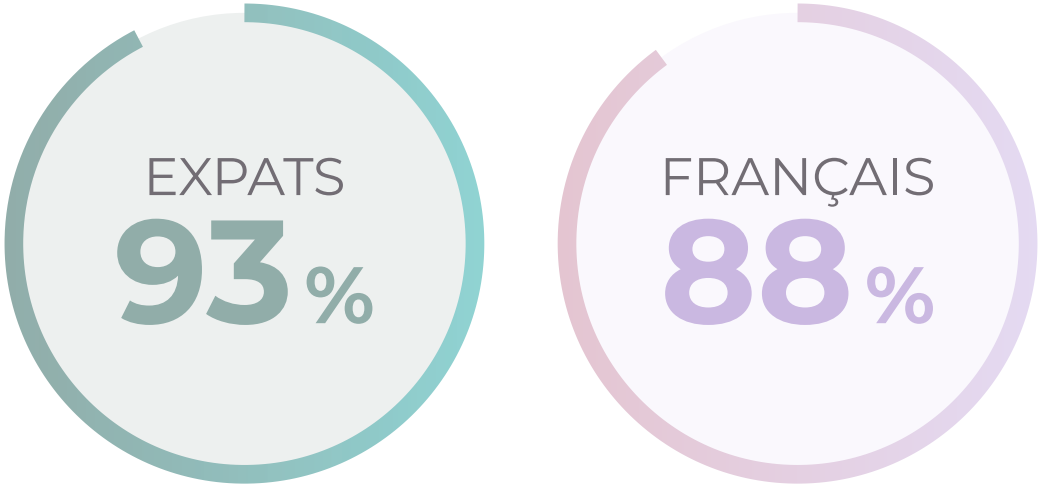
*Durée de présence en France

FRANÇAIS

6,2

Êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante : la culture est importante en France ?

Pourcentage de réponses « oui »



CHAPITRE 1 **PARIS, PROMESSE TENUE**

Est-ce que la culture omniprésente / la richesse culturelle environnante, est un élément « typiquement parisien » ?

Pourcentage de réponses « oui »







CHAPITRE 1 **PARIS, PROMESSE TENUE**

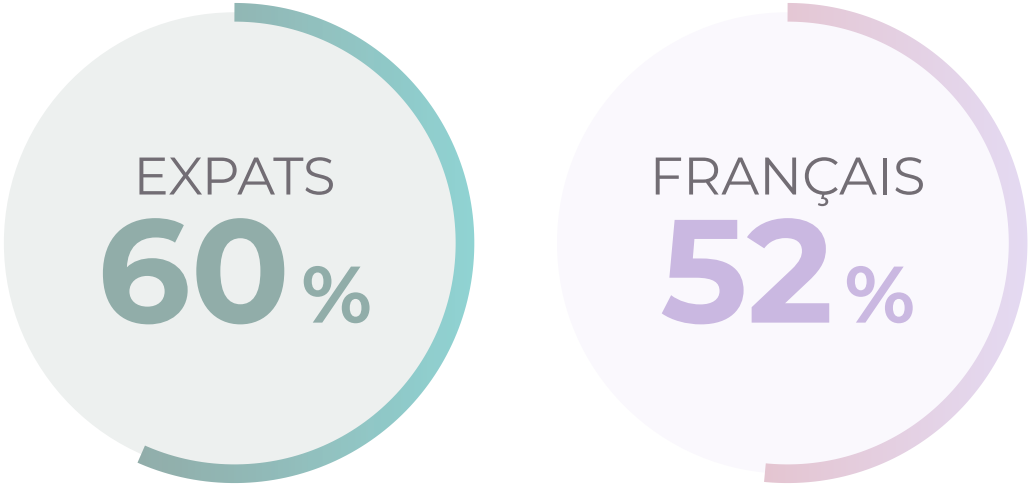
58 %

des expatriés estiment que Paris offre un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle que leur pays d'origine

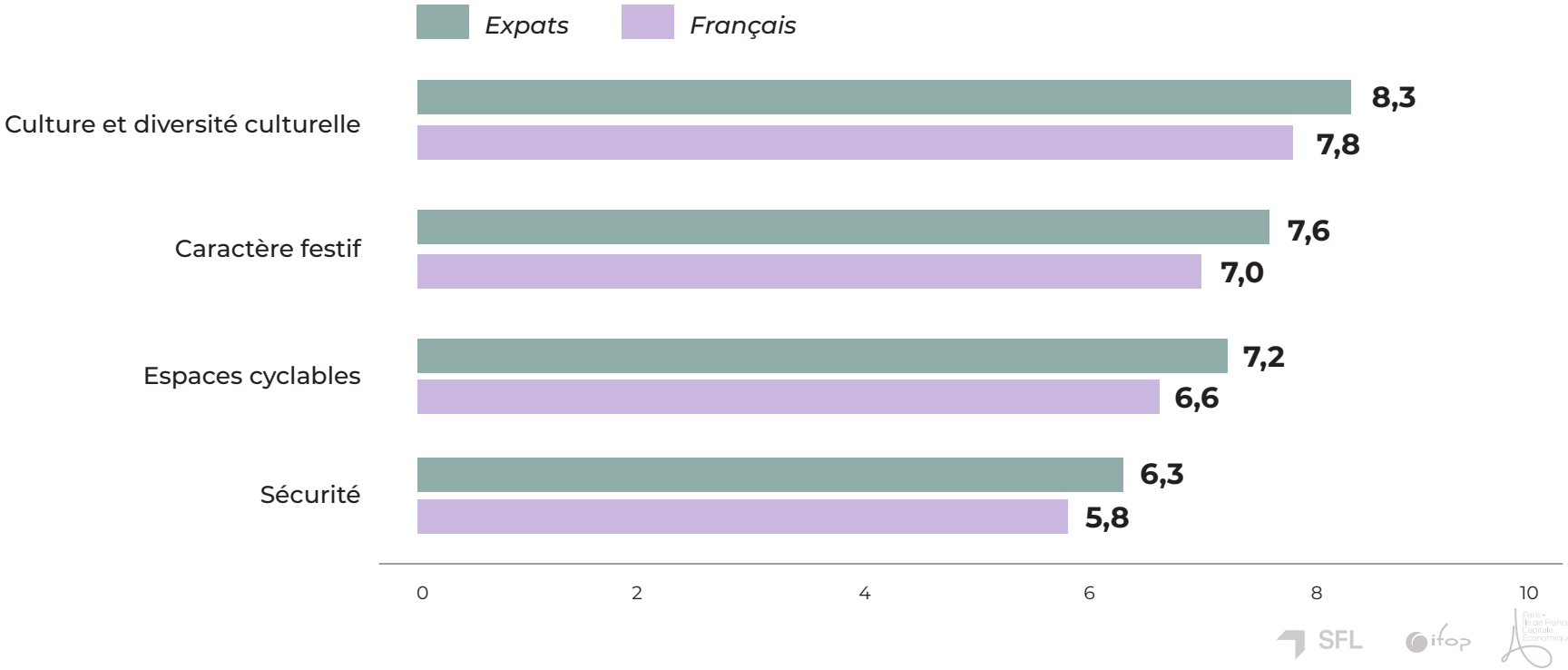


D'après vous, la recherche d'un équilibre vie professionnelle et vie personnelle est-il un élément « typiquement parisien » ?

Pourcentage de réponses « oui »



Sur une échelle de 1 à 10, comment évalueriez-vous la ville de Paris sur chacunes des dimensions suivantes ?

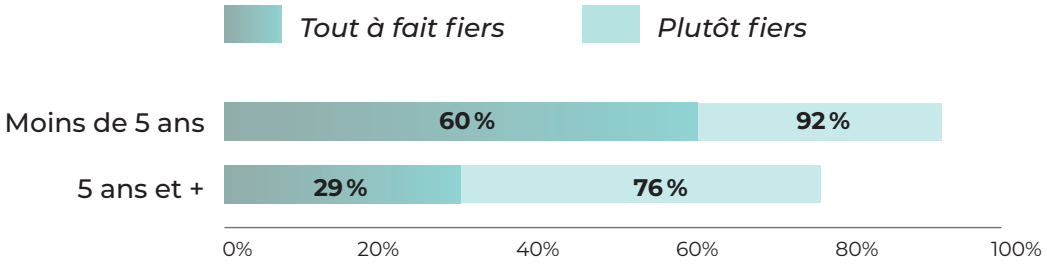


84%

des expatriés sont satisfaits de l'accessibilité de leur lieu de travail en transports en commun
(vs 79% des Français)

Diriez-vous que vous êtes fier(e) de travailler à Paris ?

Réponse des expatriés, pourcentages selon l'ancienneté



82 %
DES EXPATS
sont fiers
de travailler à Paris

—

36 %
DES EXPATS
ne se voient plus
vivre ailleurs qu'en France

93 %

des expatriés qui indiquent avoir de très bonnes relations avec leurs collègues (notes de 9 à 10/10) déclarent avoir été bien accueillis en France de manière générale

Recommanderiez-vous à un proche de venir travailler à Paris ?

0 signifiant que vous ne le recommanderiez pas du tout,
10 signifiant que vous le recommanderiez absolument.

7,2
SUR 10
EXPATS

vs

6,6
SUR 10
FRANÇAIS

CHAPITRE 2

PLUS BELLE LA VILLE

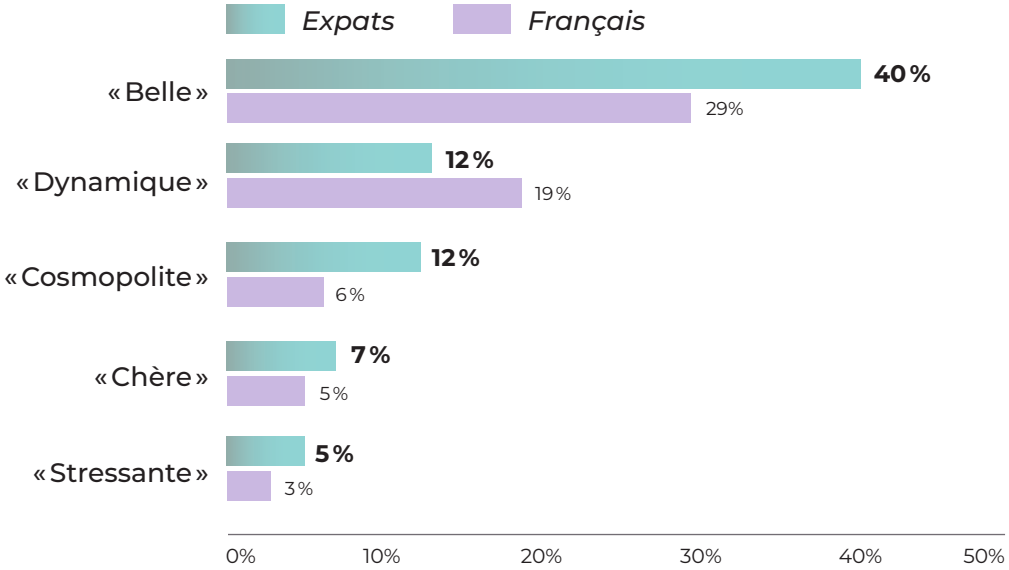
La capitale française est « belle »
(pour 40 % des expatriés contre 29% des Français).

La « carte postale » n'a pas pris une ride : les quartiers centraux et « mixtes » sont plébiscités.

Paris possède un avantage compétitif unique : son esthétique et son identité contribuent directement à son attractivité.

Parmi les différents adjectifs suivants, lesquels définissent le mieux la ville de Paris d'après vous ?

Top 5 des adjectifs mentionnés par les expats.





Dans quel type de quartier préféreriez-vous travailler ?

78%

DES EXPATS

préféreraient travailler dans un quartier mixte

(vs 22% dans un quartier d'affaires)

Sur une échelle de 1 à 10, comment évalueriez-vous l'architecture parisienne ?

EXPATS

8,5

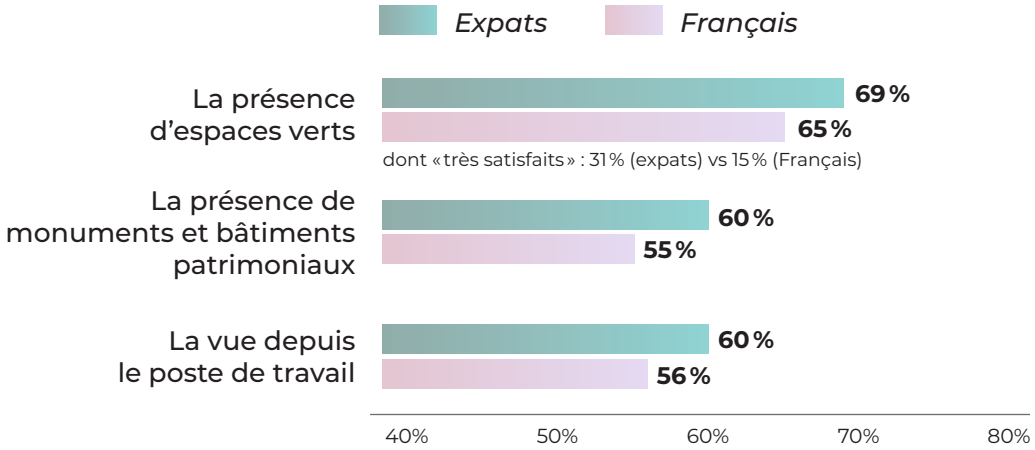
VS

FRANÇAIS

7,9

CHAPITRE 2 **PLUS BELLE LA VILLE**

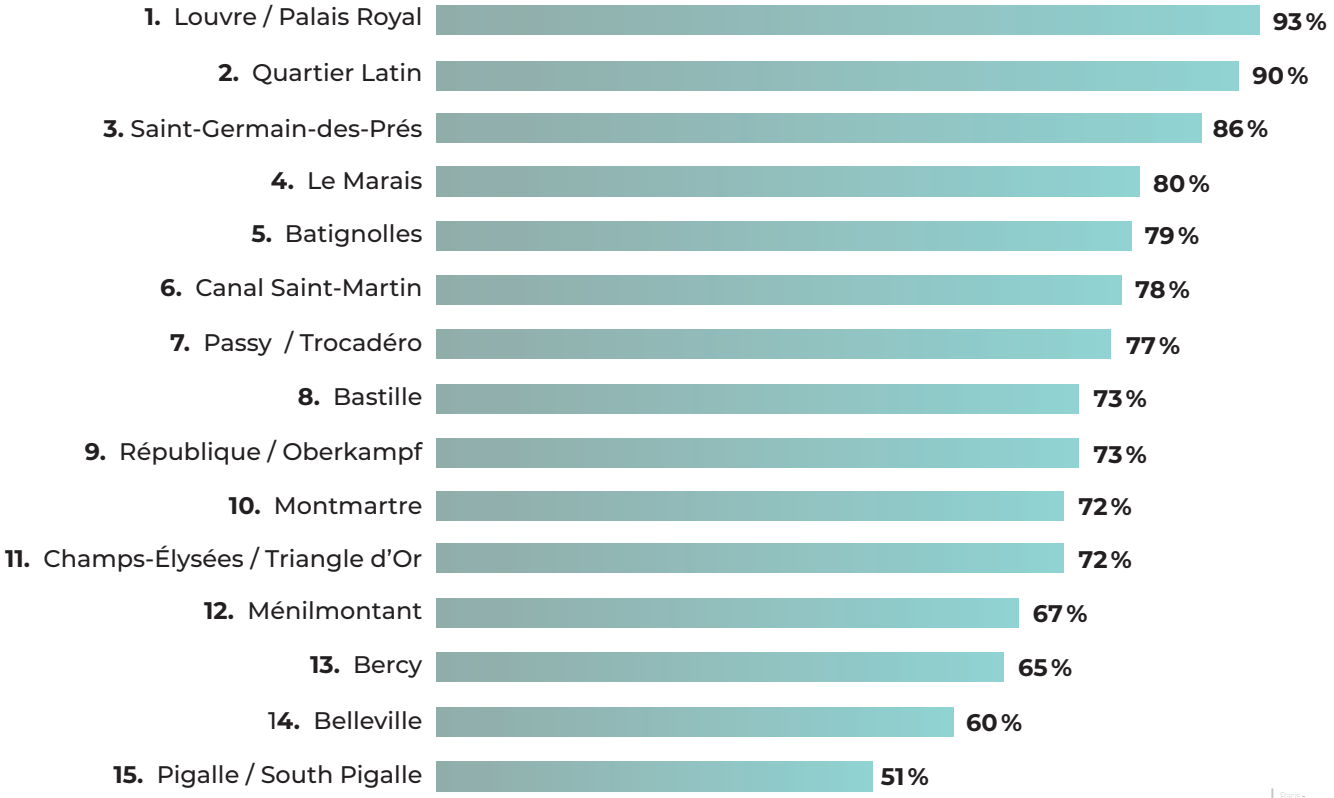
En ce qui concerne votre lieu de travail et son quartier, diriez-vous que vous êtes satisfait(e) des différents éléments ?





Avez-vous une bonne image de ces quartiers de Paris pour y travailler ?

Réponses d'expats.



CHAPITRE 3

DÉJEUNER, CAFÉ, DÉBAT

Les rituels «so frenchy» du bureau

Pour les expats, les Français « savent profiter de la vie plus qu'ailleurs ».

Le bien-être au travail passe aussi par des rituels bien français : la pause déjeuner, les verres après le travail, les RTT, la culture du débat, les horaires…

Les expatriés perçoivent ainsi une singularité de la vie professionnelle française, qu'ils considèrent comme un atout, mais que les Français eux-mêmes ne voient plus, tant certaines pratiques leur semblent aller de soi.

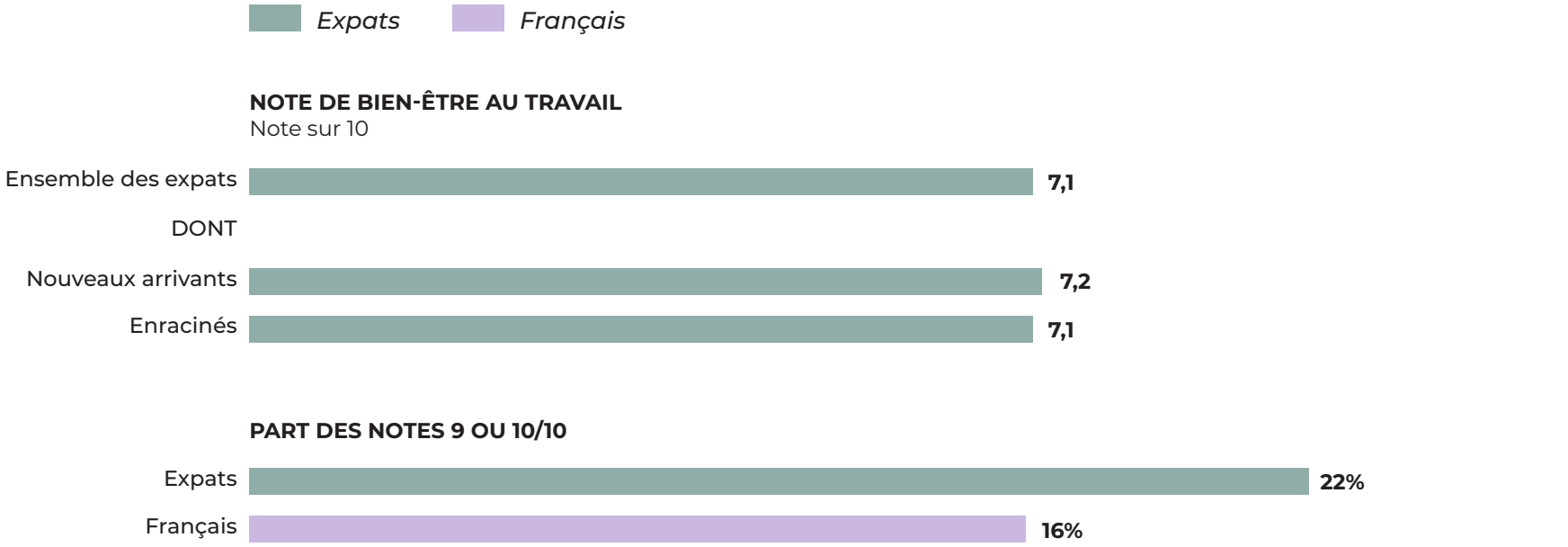


76%

des expatriés estiment que les Français « savent profiter de la vie, plus qu'ailleurs »

(vs 64% des Français)

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous votre bien-être au travail ?



CHAPITRE 3

LE DÉJEUNER

Le rituel le plus emblématique est aussi le plus révélateur.



CHAPITRE 3 **LE DÉJEUNER**

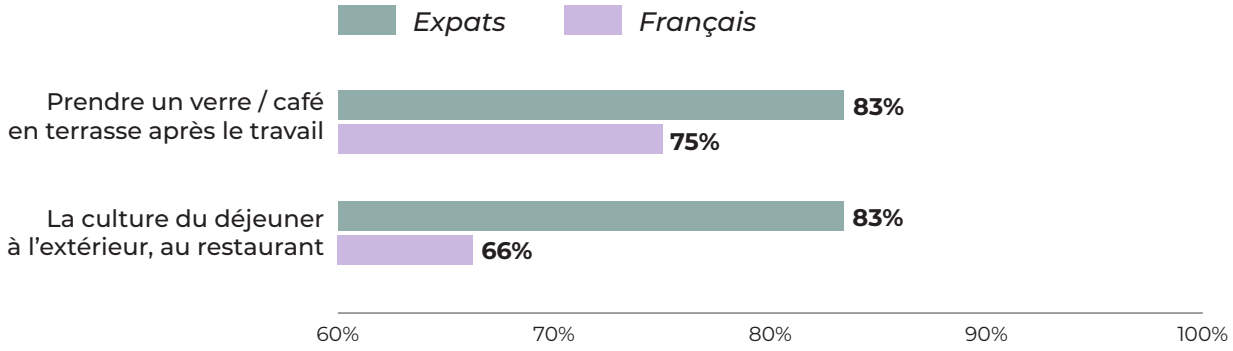
83 %

des expatriés jugent que prendre le repas « à l'extérieur, au restaurant » est typiquement parisien

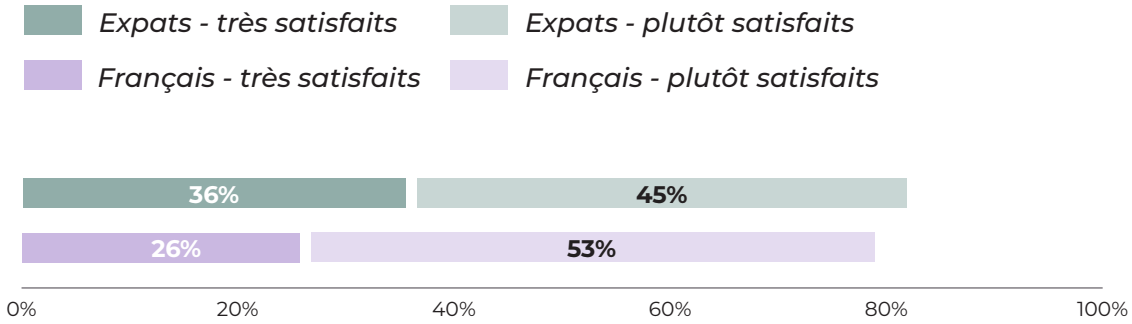


SFL ifop Paris - Île de France Capitale Économique

D'après vous, personnellement, chacun des éléments suivants est-il « typiquement parisien » ?



Êtes-vous satisfait(e) de la présence de lieux de restauration dans le quartier où est implantée votre entreprise ?



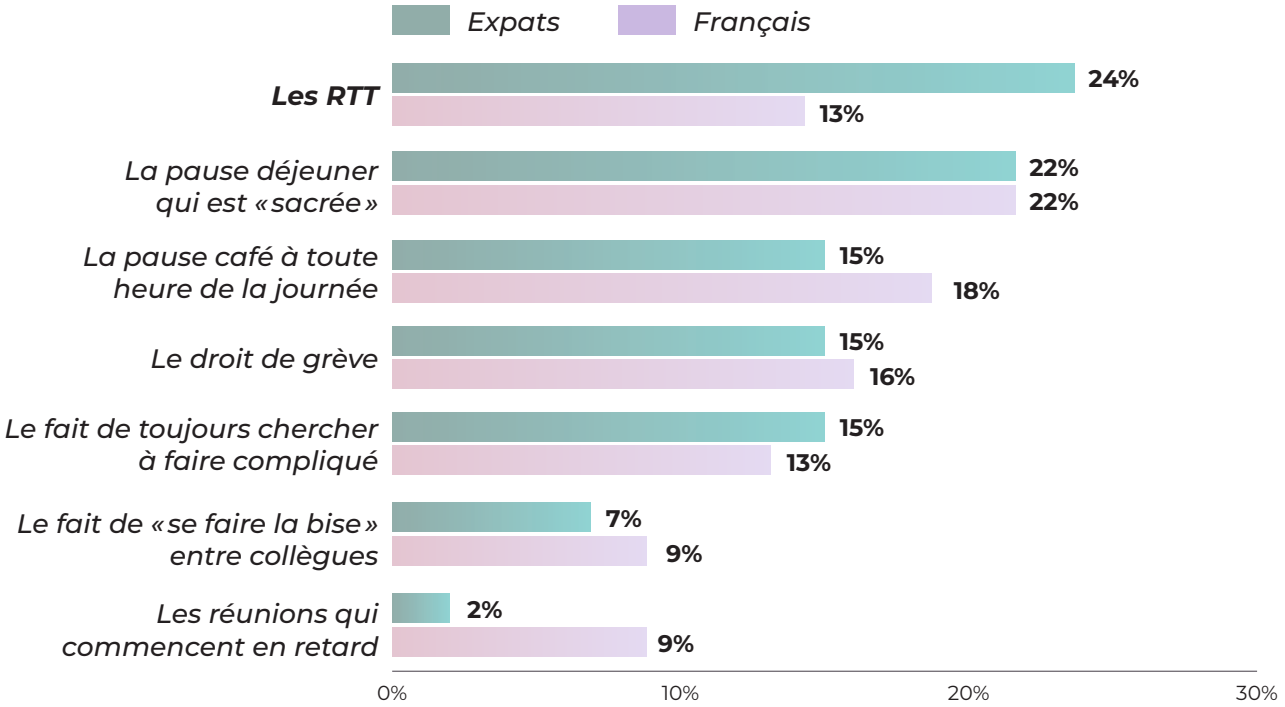
CHAPITRE 3

LE MODÈLE SOCIAL

RTT, droit des salariés, protection sociale : un cadre protecteur qui façonne la vie au travail.



Parmi les éléments suivants, lequel vous semble le plus « typiquement français » dans un espace de travail parisien ?



91 %

des expatriés jugent que le modèle social français (protection sociale, congés, droits des salariés) est « un véritable atout pour les travailleurs en France »

Diriez-vous que les horaires de travail sont plus souples ou plus rigides dans les entreprises françaises que dans les autres cultures professionnelles ?

Réponses d'expats



CHAPITRE 3

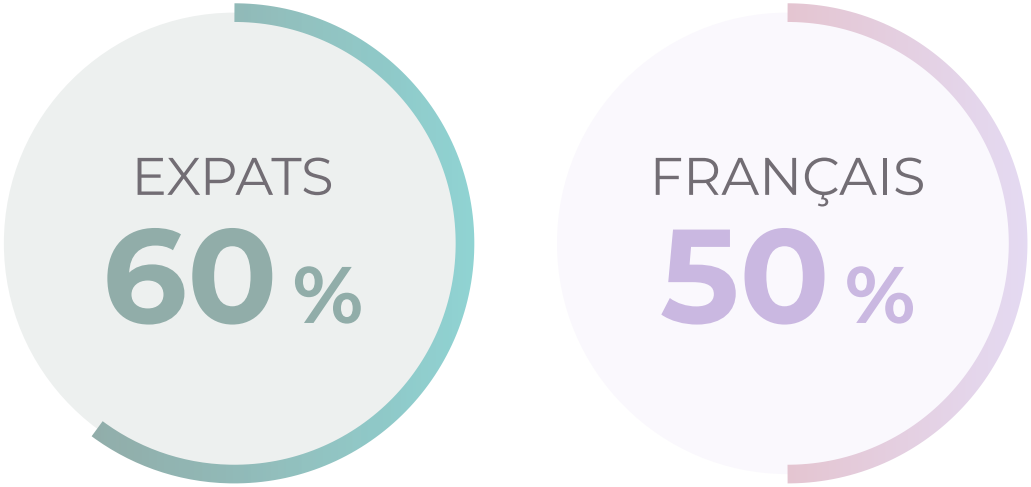
LA CULTURE DU DÉBAT

Discuter, contredire, argumenter : au travail aussi, les Français aiment confronter les idées.



Selon vous, le débat, la confrontation d'idées au travail, sont-ils des éléments « typiquement parisiens » ?

Pourcentage de « oui »



CHAPITRE 3

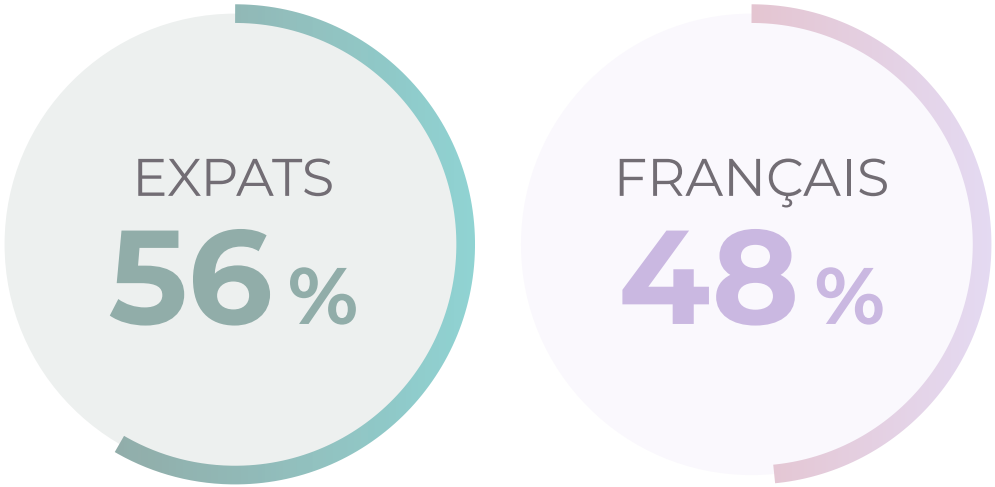
LA VIE AU BUREAU

Le bureau, élément central de la vie d’expatrié



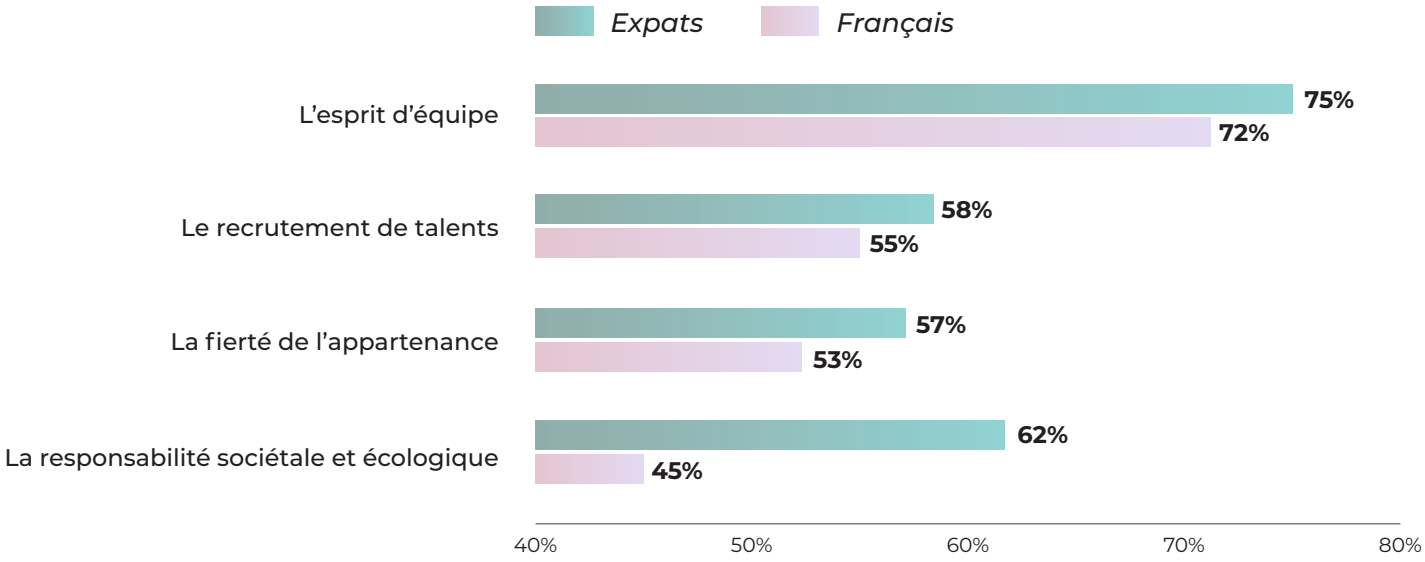
Pour vous, le bureau est-il autant un lieu de travail qu'un lieu de vie ?

Pourcentage de « oui »



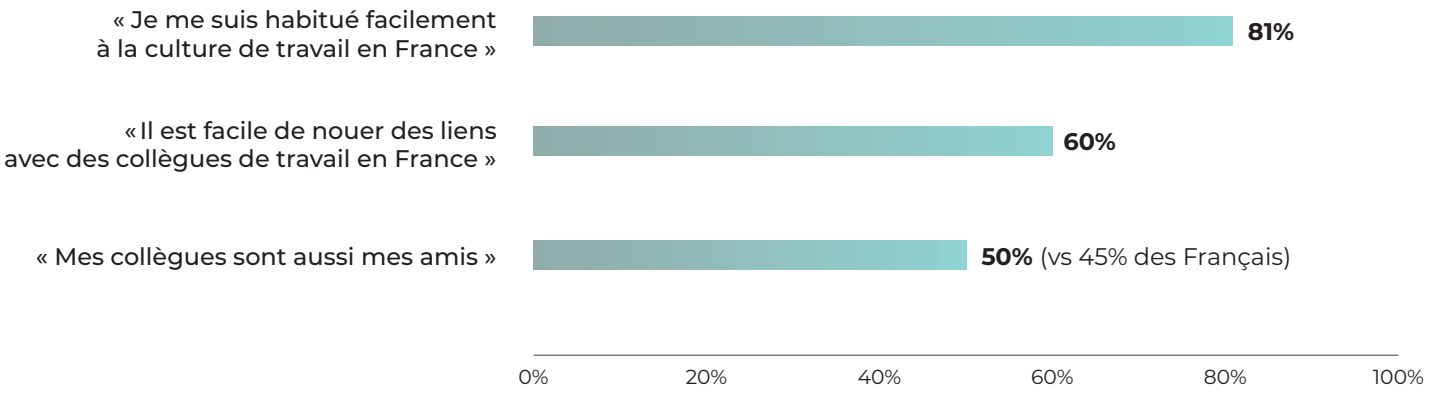
Selon vous, vos bureaux ont-il un impact positif sur chacuns des éléments suivants ?

Pourcentage de « oui »



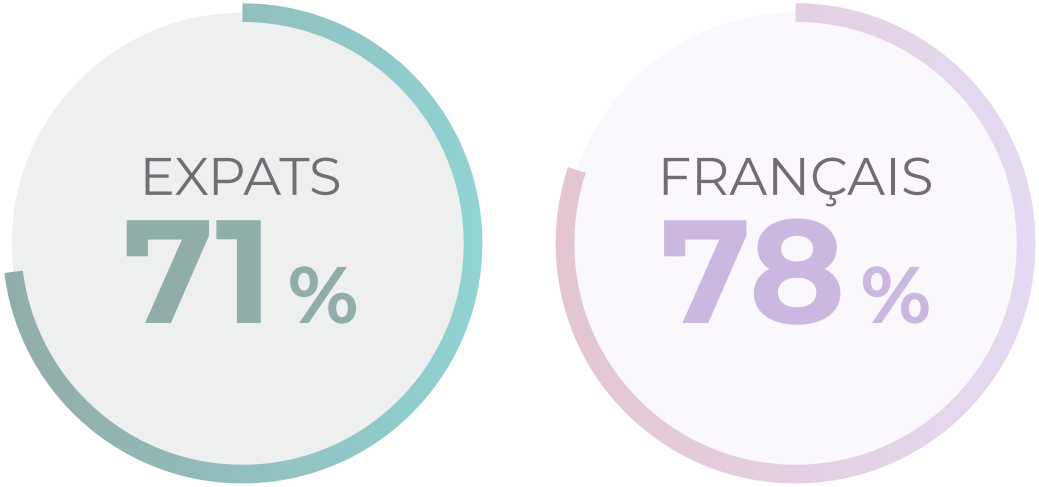
Concernant le travail en France, et plus particulièrement en Île-de-France ou à Paris, diriez-vous que… ?

Réponses d'expats.



Diriez-vous que la possibilité de faire du télétravail est devenu un critère de choix pour votre prochain poste ?

Pourcentage de « oui »



CHAPITRE 4

LES LIMITES

du management à la française

Près d'un tiers des expats décrivent leur manager comme « changeant, donnant des consignes floues », contre seulement 16 % des Français.

67 % des expats estiment que « la culture managériale en France est en retard par rapport à d'autres pays d'Europe ».

Le management à la française, d'ordinaire décrit comme plus vertical et moins transparent que dans les pays anglo-saxons, est effectivement jugé plus durement par les expats, et ce sur tous les items.

27 %

des expatriés décrivent leur manager comme « changeant, donnant des consignes floues », contre seulement 16% des Français

(+ 11 points, l'écart le plus fort de tout le volet management)

CHAPITRE 4 **LES LIMITES DU MANAGEMENT À LA FRANÇAISE**

67 %

des expatriés estiment que « la culture managériale en France est en retard par rapport à d'autres pays d'Europe »



76%

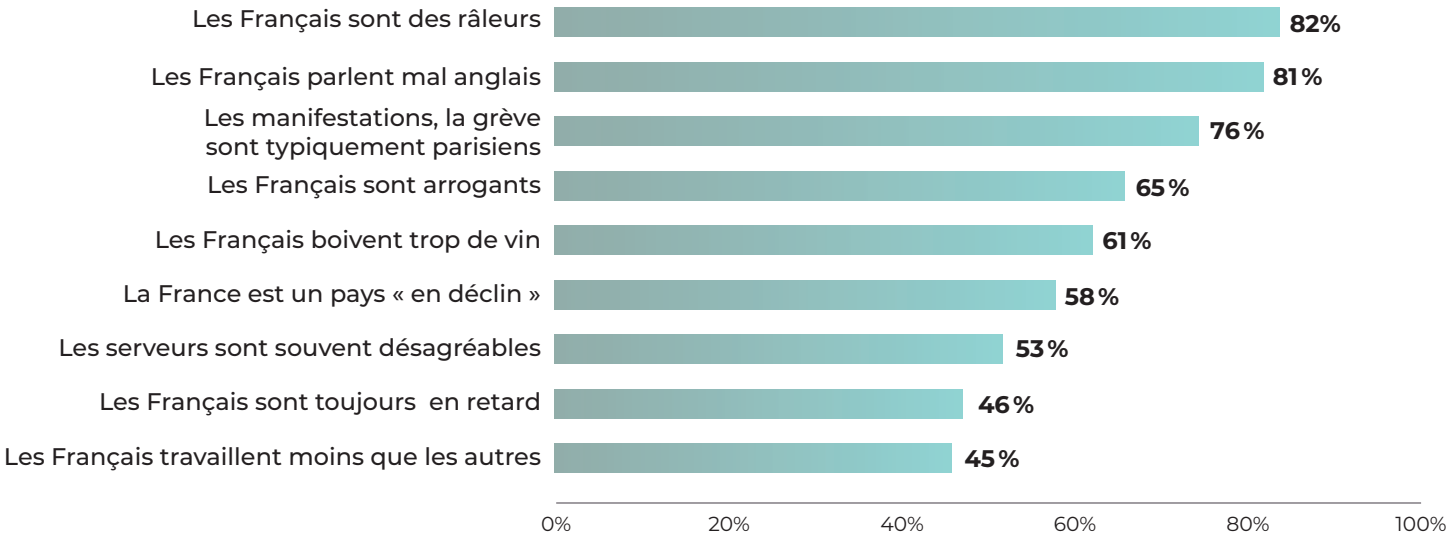
des expatriés jugent les processus de décision « longs et peu transparents » dans leur entreprise
(vs 69% des Français)

CHAPITRE 5

CE « JE NE SAIS QUOI »

Êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

Pourcentage d'expats ayant répondu « oui »



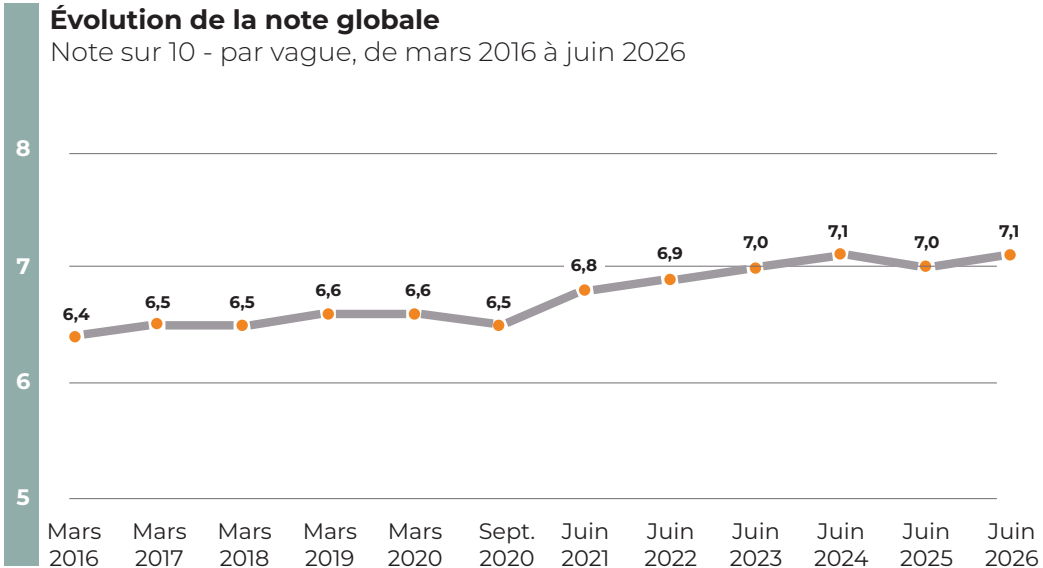
CHAPITRE 6

ÉQUILIBRE POST COVID

Où en est-on ?

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous votre bien-être au travail ?

Évolution de la note globale
Note sur 10 - par vague, de mars 2016 à juin 2026



Les « pas du tout bien »

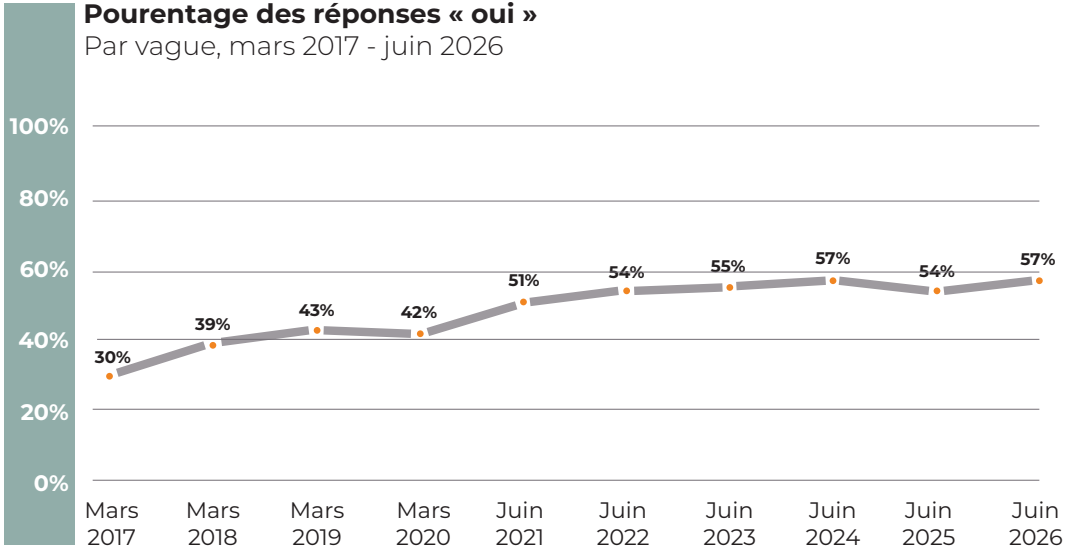
(notes 1-2) sont à leur plus bas niveau historique : 2% en 2026 (comme en 2022 et 2023).

Aimer son bureau « vaut » 1,2 point de bien-être :

Ceux qui voient le bureau comme un lieu de vie s'évaluent à 7,7/10 de bien-être, contre 6,5 pour ceux qui y voient un simple lieu de travail.

Les bureaux au sein desquels vous travaillez ont-ils été importants dans le choix de rejoindre votre entreprise ?

Pourentage des réponses « oui »
Par vague, mars 2017 - juin 2026



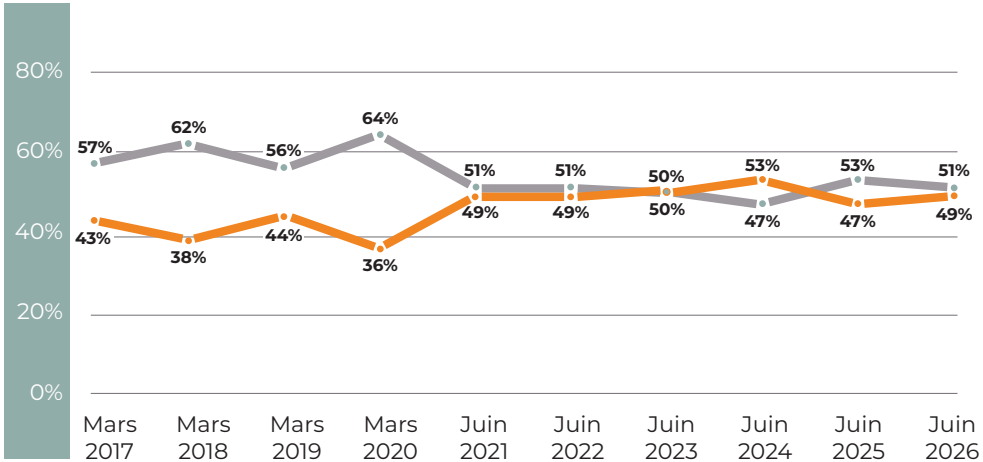
« Oui, tout à fait »
19 %, un record,
+2 points par rapport à 2025.

72 %
DES 18-24 ANS
disent que les bureaux ont compté dans leur choix de rejoindre leur entreprise (vs 57 % en moyenne).

Pour vous, le bureau c'est...

— Uniquement un lieu de travail où vous préférez passer le moins de temps possible

— Un lieu de travail mais également un lieu de vie où vous aimez passer du temps



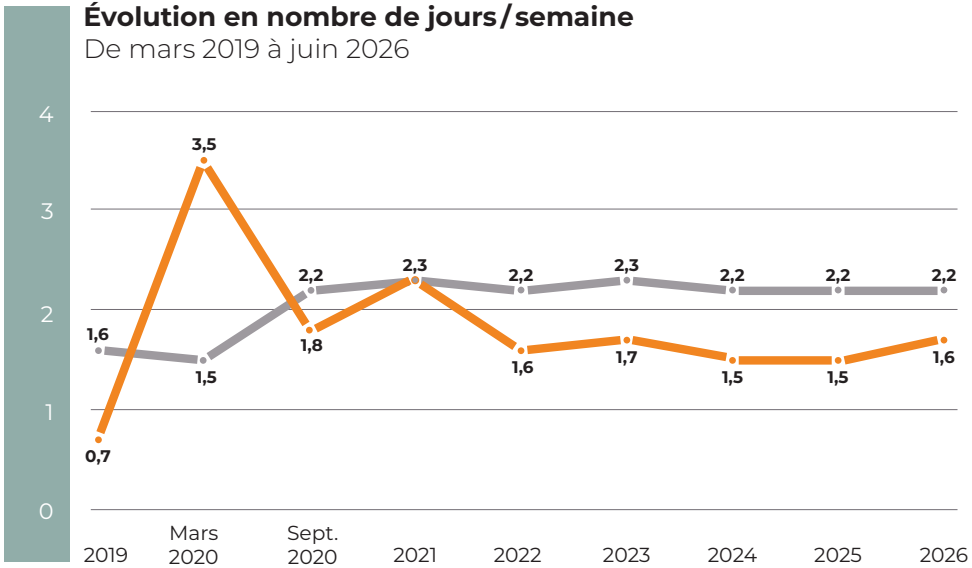


CHAPITRE 6 **ÉQUILIBRE POST COVID**

La fréquence idéale de télétravail vs la fréquence réelle

Fréquence idéale — Fréquence réelle

Évolution en nombre de jours/semaine
De mars 2019 à juin 2026





MERCI.

SFL ifop Paris - Île de France Capitale Économique